

Медсестра _____ Абросимова С.Н.

1-Смена

2-Смена

Утверждаю

Заведующий Детский сад

"Мы вместе" Садретдинова Э.А.

МЕНЮ
(день 7 -ой)

на

9.09.

2025



Наименование блюда	Выход г	Б г	Ж г	У г	Эн.ценность, кал
Завтрак 1-Смена					
Каша манная молочная.	200/5	8.1	7.3	31.8	228.0
Кофейный напиток с молоком	180	1.2	1.3	11.9	65.0
Бутерброд с маслом сливочным	30/5	2.3	4.5	15.4	111.0
Итого:	410	11.2	12.1	54.3	377.0
2 завтрак сок	180	0.4	0.0	0.6	80.9
печенье	30	2.3	3.0	12.5	11.0
Итого:	155	2.7	3.0	13.1	91.0
Обед 1-Смена и 2-Смена					
Салат из моркови	50	0,4	0,1	0,9	5,5
Борщ со свежей капустой, картофелем с мясными фрикадельками.	200/15/5.	3.0	6.9	13.8	158.3
.Котлеты рубленые из рыбы	70	9.8	7.7	4.2	105.6
Рис отварной.	130	3.4	5.8	39.6	214.8
Напиток из шиповника.	180	0.3	0.1	15.0	62.0
Хлеб сельский	30	1.8	0.4	18.0	82.5
Итого:	680	18.6	21.0	91.4	628.7
Итого	1245	32.5	36.1	158.7	1097.6
Полдник:Сок	180	0.4	0.0	0.6	80.9
Печенье	30	2.3	3.0	12.5	11.0
Итого:	155	2.7	3.0	13.1	91.0
Ужин:Каша манная молочная	200/5	8.1	7.3	31.8	228.0
Кофейный напиток с молоком	180	1.2	1.3	11.9	65.0
Бутерброд с маслом сливочным	30/5	2.3	4.5	15.4	111.0
Итого:	410	11.2	12.1	54.3	377.0

Медсестра

Абросимова С.Н.

Кееговец Зу